



**NOVO
ACONSELHAMENTO**



A EXPERIÊNCIA DO ACONSELHAMENTO NO ITA, ALINHADA COM PRÁTICAS INTERNACIONAIS DE SUCESSO!

Inscrições nos Editais do Novo Aconselhamento

CURSO	EditalT24	EditalT25	EditalT26	EditalT27
IEF	13	14	12	11
IEA	6	6	5	3
IEE	3	5	6	4
IEM	5	6	2	6
IEI	2	3	5	3
IEC	3	8	4	8
Total Geral	32	42	34	35

OBJETIVOS DO PROGRAMA

- Facilitar a integração, adaptação e progresso dos alunos no sistema formativo;
- Envolver os alunos na vida acadêmica e na Instituição;
- Contribuir para o desenvolvimento pessoal e social dos alunos;
- Humanizar os ambientes acadêmicos;
- Articular de forma eficiente necessidades e recursos disponíveis;
- Facilitar a transição do ensino médio para o ensino superior; e
- Facilitar a transição para o curso profissional.

COMPROMISSO DO PROFESSOR-CONSELHEIRO

- Inscrição através do Edital lançado pela ProGrad;
- Participação na turma do Google Classroom;
- Participação nas formações oferecidas pela Coordenação do Programa;
- Participação na implantação do Aconselhamento (1º dia dos Colóquios);
- Agendamento de, no mínimo, três reuniões ao longo do 1º semestre (1º bimestre; após a semaninha; antes dos exames finais);
- Acompanhamento do desempenho acadêmico e mapa de faltas dos seus Aconselhados (através de acesso ao Portal Acadêmico);
- Preenchimento do formulário (on-line) de registro de reunião que será enviado, analisado e arquivado pela Coordenação do Projeto.

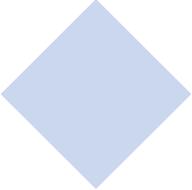
COMPROMISSO DOS ACONSELHADOS

- Manter contato com o Professor-Conselheiro;
- Participação nas pesquisas;
- Participação e envolvimento nas atividades propostas;
- Abertura e receptividade.

COMPROMISSO DA ADMINISTRAÇÃO

- Suporte ao modelo (lançamento do Edital; acesso ao Portal; formulários on-line etc)
- RICA 21-98, de 2021: (Art. 58, inciso VII) "incentivar, coordenar e controlar as atividades para efetivo funcionamento das ações de aconselhamento"
- DAE/Seção de Apoio aos Docentes (AES-AD)
- Apoio aos Conselheiros (Oficinas; acesso aos dados etc.)
- Possibilidade de reconhecimento da atividade para progressão docente (sugestão a CCO).

CAPACITAÇÕES



GOOGLE CLASSROOM

Acesso aos conteúdos gravados por especialistas;

Material de apoio;

Galeria de fotos.

ENCONTROS PRESENCIAIS

2º semestre - formato de oficinas

BIZU DA SAÚDE

6 módulos;

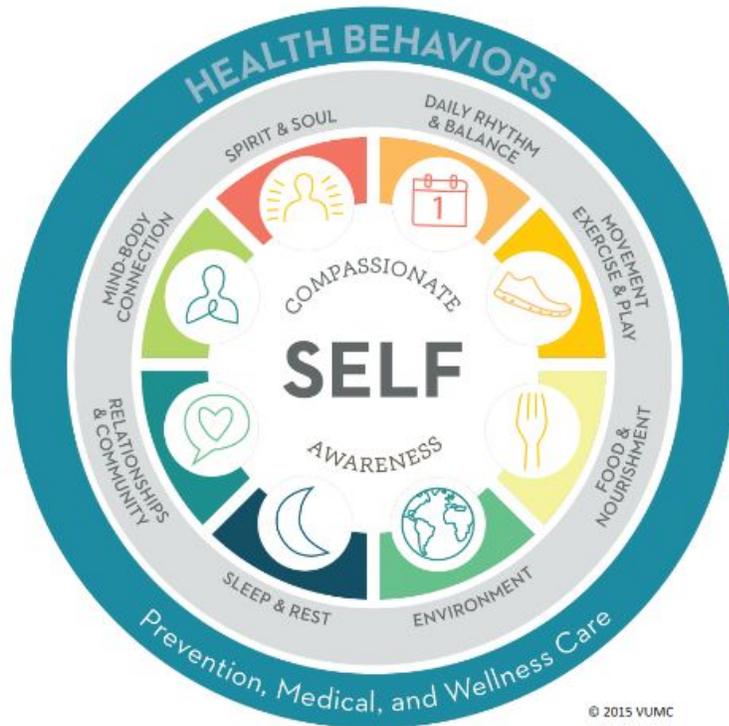
Mapeamentos de saúde;

Caderno Bizu da Saúde;

Sessão de mentoria.



BIZU DA SAÚDE



The Wheel of Health - The Osher Center for Integrative Medicine, Vanderbilt University Medical Center.



- Módulo 1 - Estilo de vida, saúde e qualidade de vida
- Módulo 2 - Alimentação
- Módulo 3 - Sono
- Módulo 4- Atividade Física
- Módulo 5 - Manejo de Estresse
- Módulo 6 - Espiritualidade

Vejo vocês durante as aulas e encontros de mentoria.

Até breve,
Luciana Machado

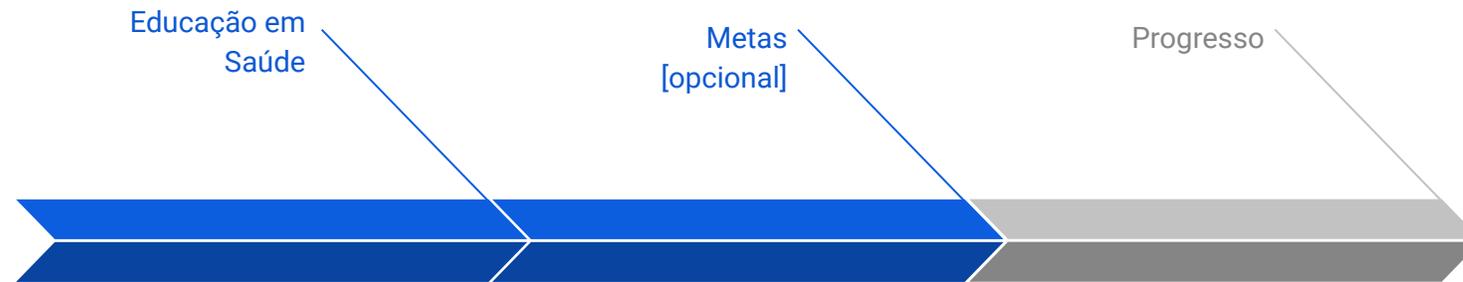
METODOLOGIA

As aulas foram planejadas para acontecer no modo gravado e cada professor poderá participar dentro de sua disponibilidade. Contudo, a interação sempre auxilia no alcance de resultados e estou disponível para te acompanhar nesse processo. Utilize nossos meios de comunicação, como e-mails e comentários na plataforma Google Classroom, para que possamos interagir e desenvolver novas estratégias juntos. A participação e interação entre os integrantes dessa comunidade permite a melhoria contínua e o apoio mútuo.

O cronograma do curso foi pensado para facilitar as mudanças da rotina, dentro do contexto e ritmo particular. A proposta da experiência desse curso é de inspirá-los a transformar suas demandas de saúde em projetos para a melhor qualidade de vida. Sugiro que assista as aulas na ordem da publicação do Google Classroom do Novo Aconselhamento, assim o conhecimento fará mais sentido. Os módulos estão divididos em :



Curso Bizu da Saúde



Aulas gravadas

Duração aprox.: 30 min

13 aulas divididas em 6 módulos

Caderno com as práticas abordadas nas aulas.

Mentoria - após módulo1

Questionários
(mapeamentos de saúde)

Relatório de saúde integrativa e orientações

2º encontro - Mentoria

Atualização do progresso de mudanças de hábitos de vida.

Autocuidado

- É importante e necessário para a interação com o outro;
- Promove autoconhecimento, conscientização, integridade com o que pensamos e busca compatibilidade com o que dizemos e fazemos.

Cristiane Pessoa da Cunha · 1º
Docente no ITA - Dep. de Humanidades. Chefe da Div. de Assuntos Estudantis no Instituto Tecnológico de Aeroná...
1 d · 🌐

Na mesma linha, aqui no ITA propomos o "Cuidando de quem cuida" (bizu da saúde), no âmbito do Programa Novo Aconselhamento no ITA e desenvolvido por nossa Fisioterapeuta [Luciana A L Machado, MSc](#)

Gestão de Pessoas e Recursos Humanos (...)
Rodrigo Mendes · 3º e +
2 d · 🌐

Em resumo, cuidar de si mesmo não é apenas uma questão de egoísmo, mas sim de autodesenvolvimento, capacidade de liderar com sucesso e ...visualizar mais



Explique por que amou isso... @ Publicar



NOVO
ACONSELHAMENTO

**ACONSELHAR &
DIRECIONAR &
ACOLHER.**





Apoio ITAEx
Apoio AEITA