

Escritório de Saúde Mental Mental Health Office

Coordinator: Andrés Eduardo Aguirre
Antúñez

Vice-coordinator: Renério Fraguas
Junior



Academic Research

.Sustained Project

Suicide in college students: clinical and phenomenological study of orientation, prevention and therapy 2018/19520-8 (FAPESP).

.PhD

Psychotherapy mediated by Information and Communication Technologies - a longitudinal study 2018/11351-2 (FAPESP).

.Doctorate

Free-expression Painting Studio in suicide context: a dialog with the phenomenology of life 2019/02999-1 (FAPESP).

Thinking, perception, stress and distress through the Rorschach of public college students with suicidal ideation – using the following instruments: **R-PAS** to evaluate personality characteristics; **C-SSRS** a suicide-risk evaluation scale; **CSRQ-20** a questionnaire for tracking mental disorders.

Three students will be evaluated through **Therapeutic Assessment**, as developed by **Stephen Finn (UT)**, in order to test the possibility of using this sort of psychological evaluation.

Aprender com os estudantes

1. Ouvi-los com atenção, interesse, curiosidade
2. Captar os aspectos negativos, mas também o que há de positivo (resiliência). Não julgá-los, reconhecer o sofrimento
3. Reconhecer experiências boas, de bem, se sentirão mais reais
4. Quando não há essas experiências podem fantasiar idéias de morte
5. Todo encontro demanda uma esperança, memória atual, risco
6. O melhor remédio é o diálogo, o interesse, é sentirem que estamos preocupados e que faremos algo para ajudá-los



Fatores de risco - suicídio

1. História de vida – violência – assédios - lutos
2. Transtornos psiquiátricos
3. Abuso de Drogas (não necessariamente vício)
4. Cultura e Sociedade (desacralização/**internet**)
5. Políticas públicas efetivas